



NEW

## キッズ&ジュニアスポーツデー

競技場を開放!広い空間で様々な遊びができます!親子で一緒に思いっきり遊びましょう!

競		技		場		日	曜	駐 車 場			
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)					日	曜	
1	日	2025年度北日本医科学生総合体育大会ハンドボール競技						1	日	混雑	
2	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		一般公開 バレーボール		2	月		
3	火	一般公開 卓球・バドミントン		戸田様 (ソフトテニス)	仙台遊遊ソフト テニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会		3	火		
4	水	一般公開 卓球・バドミントン				仙台市太極拳協会		4	水		
5	木	(ス)卓球・バドミントン1期④		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC		5	木		
6	金	一般公開 バasketボール						6	金		
7	土							7	土	混雑	
8	日	宮城県高等学校総合体育大会(剣道)						8	日	混雑	
9	月							9	月	混雑	
10	火	一般公開 バasketボール		東北保健医療専門学校		仙台市民バドミントン同好会		10	火		
11	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球			三井住友信託銀行 (バレーボール)			11	水	
12	木	(ス)卓球・バドミントン1期⑤		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	羽球チームHG(バドミントン)		12	木	
13	金	メンタルヘルスネットワークIN仙台 第34回スポーツフェスティバル(バレーボール・ポッチャ・卓球)				(ス)バドミントン(小中)1期⑦		13	金	混雑	
14	土	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS ミラクルスマイル新居浜 14:00 KICK OFF						14	土	混雑	
15	日							15	日	混雑	
16	月	第74回仙台市中学校総合体育大会(バドミントン)						16	月	混雑	
17	火							17	火	混雑	
18	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球			仙台市太極拳協会		18	水		
19	木	(ス)卓球・バドミントン1期⑥		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC		19	木	
20	金	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)						20	金		
21	土	キッズ&ジュニアスポーツデー		一般公開 バasketボール		一般公開 バレーボール		21	土	混雑	
22	日	仙台市民総体家庭バレーボール大会						22	日	混雑	
23	月	学校法人三幸学園飛鳥未来高等学校		太極拳月曜クラブ		東北大学医学部ハンドボール部		23	月		
24	火	スポセン卓球			戸田様 (ソフトテニス)	仙台遊遊ソフト テニスクラブ	仙台市民バドミントン同好会		24	火	
25	水	ピンポンくらぶ					仙台市太極拳協会		25	水	
26	木	(ス)卓球・バドミントン1期⑦		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC		26	木	
27	金	一般公開 卓球・バドミントン		JR東労組仙台地方本部 (バドミントン・卓球)		(ス)バドミントン(小中)1期⑧		27	金		
28	土	第74回仙台市中学校総合体育大会(特別支援卓球)						28	土	混雑	
29	日							29	日	混雑	
30	月	一般公開 バレーボール		一般公開 卓球・バドミントン				30	月		

(5月10日現在)

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

### 未就学児専用コーナー

大型遊具やボールプール、おもちゃなど  
子供が楽しめるものがいっぱい!

### 球技コーナー

バスケや卓球、バドミントンができるコーナー!  
親子で勝負するととっても楽しいかも!?  
※バスケはシューティングのみ

### ニュースポーツコーナー

様々なニュースポーツを体験できます!  
この機会に色んな遊びを体験しましょう!

場所	競技場	開催日	6/21(土)9:30~12:00(再入場可)
対象	未就学児・小学生とその保護者 ※保護者同伴での参加をお願いいたします。		
料金	保護者のみ500円(当日券売機でチケットをご購入ください)		
持ち物	室内用シューズ、シューズ入れ	HPはこちら →	

## 小・中学生対象 夏休み武道体験教室

教室名	時間	定員	会場	開催日程
少林寺拳法	10:00~12:00	40人	柔道場	7/28(月)~7/31(木) 初心者大歓迎です!!
柔道	14:00~16:00	20人	柔道場1/2	
合気道	14:00~16:00	20人	柔道場1/2	
空手道	13:00~14:45	40人	剣道場	
剣道	15:00~16:45	40人	剣道場	

料金	各3,000円	申込日	6/28(土)9:00~先着申込
申込方法	SPFプログラムサーチへの会員登録が必要です。登録はコチラ →		

# 本山製作所 仙台市武道館 令和7年6月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜									
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)											
1	日	第61回仙台市民総体空手道競技会			第61回仙台市民総体空手道競技会			合気道 真澄会	(公) 弓道	ZANSIN	1	日									
2	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	2	月									
3	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	3	火									
4	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	4	水									
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道		5	木									
6	金	主婦の体操同好会			太極拳剣愛好会仙台				(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	6	金									
7	土	宮城県高等学校総合体育大会(剣道)									(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	(公)弓道	7	土						
8	日																(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	8	日
9	月												(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30			(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	9	月
10	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	10	火									
11	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	少林寺拳法教室		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	11	水									
12	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	少林寺拳法教室			極真同好会(空手)		(公)弓道	北仙台空手	12	木									
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	少林寺拳法教室	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	13	金									
14	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	14	土									
15	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)		中央地区級審査・県本部段審査(空手)			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	15	日									
16	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	少林寺拳法教室	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	16	月									
17	火			少林寺拳法教室	主婦のストレッチ体操		和道会仙台(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	17	火									
18	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	少林寺拳法教室	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	18	水									
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	19	木									
20	金	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)									20	金									
21	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00		(公)弓道	21	土									
22	日	宮城地区武専(少林寺拳法)			宮城県武術太極拳連盟			泉親子空手サークル	(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	22	日								
23	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	23	月									
24	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	24	火									
25	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	25	水									
26	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	26	木									
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	27	金									
28	土	草柔会(柔術)	受審者 剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	受審者 剣道形講習会	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	28	土									
29	日	合気道 真澄会	リズムミックカラテクオレ(空手)		太極拳仙台教室 五輪武道会	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	29	日									
30	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	30	月									

(5月10日現在)

## 予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！  
観覧席より見学も可能です😊  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回  
お気軽にご来館ください☆

### 柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上

### 弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

## 令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。  
それ以降は一般公開(個人使用)となります。  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回  
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

## 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。  
●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	1月分	6月16日 ~30日	7月1日 自動抽選	7月2日 9:00	7月2日 ~9日
区分	10月分				

空き申込み 7月2日 9:00~

## トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00  
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！  
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】	【一般(19歳以上)の方】
講習会の受講が必要です。(有料) ●講習会(定員5名/予約制) 日時: 日曜日14:00~約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。	書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。  
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。  
・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)  
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。