



競		技		場		日	曜	日	曜								
午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)		夜間 (18:00~21:00)						日	曜						
1	金	第73回仙台市立高等学校総合体育大会 (卓球)				2個バレー大会 (準備)		1	金								
2	土	佐藤あり紗の2個バレー大会				ibis (バスケットボール)		2	土								
3	日	令和8年度 北日本日本歯科学学生バスケットボール大会															
4	月									仙台市ダンススポーツ大会 (準備)							
5	火																
6	水	ゼルコバ仙台RC															
7	木									ピンポンくらぶ	主婦バドミントン同好会	さーくる社 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC		7
8	金	一般公開 バドミントン		戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	鈴木様 (バレーボール)	仙台ECO動物海洋専門学校 (バレー)			8	金						
9	土	宮城県高体連総合体育大会 (バスケットボール仙塩地区予選会)															
10	日									仙台市民バドミントン同好会							
11	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ												
12	火	AOB新体操クラブ															
13	水									戸田様 (ソフトテニス)	スポセン卓球	HOMESHUTTLES (バド)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		13
14	木	(ス)卓球・バドミントン1期①		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC				14	木						
15	金	仙台市立黒松小学校 (運動会練習)				(ス)バドミントン (小中) 1期①				15	金						
16	土	令和八年度仙台市民総合体育大会少林寺拳法大会															
17	日									令和八年度仙台市民総合体育大会少林寺拳法大会				東北医科薬科大学ハンドボール部			
18	月	ピンポンくらぶ		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ					18	月						
19	火	保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電のため窓口業務は9時から13時までとなります。)								19	火						
20	水	スポセン卓球	AOB新体操クラブ				仙台市民バドミントン同好会				20	水					
21	木	(ス)卓球・バドミントン1期②		さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	2026年生				21	木						
22	金	仙台こども専門学校運動会				(ス)バドミントン (小中) 1期②				22	金						
23	土	令和8年度仙台市立黒松小学校運動会				復興技術コンサルタント (バスケットボール)					23	土					
24	日	第58回少林寺拳法東北学生大会				一般公開 バレーボール				24	日						
25	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ				Ochame (バレーボール)			25	月					
26	火	クラーク記念国際高等学校		仙台悠遊ソフトテニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会				26	火						
27	水	一般公開 バスケットボール		AOB新体操クラブ				仙台市太極拳協会		27	水						
28	木	(ス)卓球・バドミントン1期③		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC				28	木					
29	金	仙台工科専門学校 (球技大会)				(ス)バドミントン (小中) 1期③				29	金						
30	土	仙台市立八幡小学校体育学習発表会				東北医科薬科大学ハンドボール部				30	土						
31	日	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS リガーレヴィア葛飾 14:00 KICK OFF								31	日						

(4月10日現在)

<<一般公開時の注意事項>>

- ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
- ② 一般公開は職員の手配に従ってください。
- ③ レンタル品は、使用終了後に窓口に戻す必要があります。
- (公) は一般公開です。(使用料: 小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場の1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

予約不要 キッズスポーツデー

開催日 5月30日(土) 時間 10:00~11:45 場所 柔道場 参加料 保護者300円 未就学児無料

親子で楽しめる月1のイベント! 跳び箱・ボールプール・すべり台などでみんなで楽しく遊びましょう!
ウキウキタイムでは、みんなでダンスを踊ったり、体操をします★是非、お友達を誘って遊びにきてください!

【対象】: 保護者と未就学児
※ 広報用に写真撮影を行うことがあります。ご協力のほどよろしくお願いします。

四季を感じよう!

四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です。参加者や職員とのコミュニケーションを楽しみながら、和気あいあいと交流を深めていきます。歩くのが大好きな方や運動を始めた方などは是非ご参加ください!

申込方法 開催日2週間前の13時より電話、窓口にて先着受付

開催日 5月16日(土) 【予約開始5月2日(土)13:00~】

対象: 一般 定員: 12名(先着)
時間: 10:00~12:00 料金: 200円(当日券売機にて)
持ち物: タオル・飲み物・歩きやすいシューズ

からだエクサ

当館のスポーツ指導員が筋力トレーニングやリズム体操の指導を行います♪
運動をしたことのない方でも大歓迎! 無理なく行えるプログラムです!

申込方法 各開催日6日前の13時より電話、窓口にて先着受付

開催日 5月9日(土): 予約開始5月3日(日)
5月23日(土): 予約開始5月17日(日)

対象: 一般 定員: 16名(先着)
時間: 10:00~10:45 参加料: 200円(当日券売機にて)
会場: 1階 スタジオ 持ち物: タオル・飲み物・室内用シューズ

予約不要 シニア健康エクササイズ(月・水開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★

開催日	月曜日	5月11日・18日・25日
	水曜日	5月13日・20日・27日

対象: 原則60歳以上の健康な方 時間: ①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同内容です。
料金: 400円(当日券売機にて) 持ち物: 運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物(フタが閉まるもの)

本山製作所 仙台市武道館 令和8年5月行事予定表

指定管理者(R13.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	金		(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30	第73回仙台市立高等学校総合体育大会(剣道)			(指) 剣道 18:00~20:30	(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30	1	金	
2	土	合気道 真澄会	仙台中央道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会		和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道	2	土	
3	日	第38回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会			第38回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会				(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	3	日
4	月				宮城県武術太極拳連盟				(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	4	月
5	火			ダンススポーツ(準備)	宮城県武術太極拳連盟		ダンススポーツ(準備)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道		ダンススポーツ(準備)	5	火
6	水	仙台市民総体第41回仙台市ダンススポーツ選手権大会										6	水
7	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	仙台老壮年体操同好会	仙台FD/パル (フォークダンス)	極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN		7	木
8	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		8	金
9	土	泉親子空手サークル	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		9	土
10	日	宮城地区武専(少林寺拳法)			2段1次対応講習会(太極拳)				合気道 真澄会	(公) 弓道	ZANSIN	10	日
11	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	東北医科薬科 大学弓道部		11	月
12	火	テイスコワールド	瀬戸様(合気道)	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道	(公) 弓道		12	火
13	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(公) 弓道	(公) 弓道	(公) 弓道	13	水
14	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	仙台老壮年体操同好会	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓道	ZANSIN		14	木
15	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		15	金
16	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公) 弓道	(公) 弓道		16	土
17	日	仙台市合同昇級昇段審査会			3段1次対応講習会(太極拳)				(公) 弓道	(公) 弓道	ZANSIN	17	日
18	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	東北医科薬科 大学弓道部		18	月
19	火	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電のため窓口業務は9時から13時までとなります。)										19	火
20	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(公) 弓道	(公) 弓道	弓道教室	20	水
21	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	仙台老壮年体操同好会		極真同好会(空手)		(公) 弓道		弓道教室	21	木
22	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00		弓道教室	22	金
23	土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会		23	土
24	日		新極真会(空手)			泉親子空手サークル		東北医科薬科 大学弓道部	(公) 弓道	ZANSIN		24	日
25	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指) 柔道 (指) 空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00		弓道教室	25	月
26	火	テイスコワールド		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓道		弓道教室	26	火
27	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔道 15:30~17:30	(指) 柔道 (指) 合気道 18:00~20:30	凧の会(なぎなた)	(指) 太極拳 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(公) 弓道	(公) 弓道	弓道教室	27	水
28	木	日中友好太極拳		北仙台空手	仙台老壮年体操同好会	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓道		東北医科薬科 大学弓道部	28	木
29	金		(指) 空手道 15:30~17:30	(指) 少林寺拳法 18:00~20:30		(指) なぎなた 13:30~15:30 (指) 剣道 16:00~18:00	(指) 剣道 18:00~20:30		(指) 弓道 14:30~17:00	(指) 弓道 18:00~20:30		29	金
30	土	キッズスポーツター	青葉道院 (少林寺拳法)			少年剣道クラブ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30~12:00	青葉区弓道協会	(公) 弓道		30	土
31	日	合気道 真澄会				泉親子空手サークル			仙台愛弓会	ZANSIN		31	日

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です☺
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。それ以降は一般公開(個人使用)となります。
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	12月分	5月16日 ~31日	6月1日 自動抽選	6月2日 9:00	6月2日 ~9日
区分	9月分				

空き申込み 6月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00
利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】	【一般(19歳以上)の方】
講習会の受講が必要です。(有料) ●講習会(定員5名/予約制) 日時: 日曜日14:00~ 約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。	書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。) ●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。

注 ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。(4月10日現在)