

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和8年7月行事予定表



指定管理者（R13.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ



<https://www.aoba-gym.com>

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

競				技			場					駐 車 場										
日	曜	午 前 (9:00~12:00)		午 後 (13:00~17:00)			夜 間 (18:00~21:00)			日	曜											
1	水	ピンポンくらぶ		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			1	水											
2	木	(ス)卓球・バドミントン1期⑧		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC			2	木											
3	金	第63回東北地区高等専門学校体育大会 (剣道競技)									3	金	混雑									
4	土																	4	土	混雑		
5	日																			5	日	混雑
6	月										ピンポンくらぶ	スポセン卓球		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)				6	月		
7	火	仙台市太極拳協会 土曜の会		一般公開 卓球・バドミントン			仙台市民バドミントン同好会			7	火											
8	水	一般公開 バレーボール		AOB新体操クラブ						8	水											
9	木	(公社)日本3B体操協会		さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	ゼルコバ仙台RC			9	木											
10	金	クラーク記念国際高等学校(バスケット)					(ス)バドミントン(小中)1期⑦			10	金											
11	土	令和8年度親と子の運動遊び大会		仙台市太極拳協会			東北医科薬科大学ハンドボール部			11	土	混雑										
12	日	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS デウソン神戸 13:00 KICK OFF									12	日	混雑									
13	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		太極拳月曜クラブ						13	月										
14	火	学校法人 三幸学園 飛鳥未来きずな高等学校		仙台悠遊ソフト テニスクラブ		東北保健医療専門学校 (バドミントン)	仙台市民バドミントン同好会			14	火											
15	水	ピンポンくらぶ		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			15	水											
16	木	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)									16	木										
17	金	仙台幼児保育専門学校					(ス)バドミントン(小中)1期⑧			17	金											
18	土	第25回仙台市中学校選抜卓球大会(団体戦)					東北医科薬科大学ハンドボール部			18	土	混雑										
19	日	第37回青葉区学区民バドミントン・卓球大会					小茄子川様 (バレーボール)	Ochame (バレーボール)		19	日	混雑										
20	月	第63回仙台市民総合体育大会家庭バレーボール大会									20	月	混雑									
21	火	第75回宮城県中学校総合体育大会(卓球)									21	火	混雑									
22	水																	22	水	混雑		
23	木																	23	木	混雑		
24	金	仙台総合ペット専門学校(スポーツ大会)		第5回全国特別支援学校 フットサル大会東北大会								24	金	混雑								
25	土						F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS Y.S.C.C横浜 18:00 KICK OFF				25	土	混雑									
26	日	第81回(令和9年度)国民スポーツ大会ハンドボール競技少年の部 宮城県第一次予選会									26	日	混雑									
27	月										27	月	混雑									
28	火	仙台市消防士採用試験(大学の部)二次試験(体力検査)									28	火										
29	水	第21回泉中学生学年別卓球大会									29	水	混雑									
30	木	仙台市中学校ソフトテニスジュニア審判検定会					セルコバ仙台RC			30	木	混雑										
31	金	スポセン卓球		スクールハーツ (ミニバス)	さーくる社 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			31	金										

(6月10日現在)

<<一般公開時の注意事項>>

- ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
- ② 一般公開は職員の指示に従ってください。
- ③ レンタル品は、使用終了後に窓口に必ずご返却ください。
- (公) は一般公開です。(使用料：小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

※雨天時は水遊びは行わず、柔道場で開催となります。

キッズスポーツデー ～水遊び～

※雨天時は水遊びは行いません



開催日/時間	7月17日(金曜日) 10:00~11:45
対象	未就学児と保護者
料金	未就学児：無料 / 保護者：300円(1人につき) ※当日券売機でチケットを購入後、会場へ
申込	当日受付(予約不要)
会場	晴れ：4階 弓道場 雨：2階 柔道場
準備物	晴れ：濡れてもいい服装、タオル、飲み物 雨：動ける服装、タオル、飲み物

からだエクサ



開催日/時間	7月11日、25日(土曜日) 10:00~10:45
対象(定員)	一般(16名)
料金	各200円 ※当日券売機でチケットを購入
申込	各開催日6日前の13時より 電話または窓口にて(先着順)
会場	1階 スタジオ
準備物	動ける服装、シューズ、タオル、飲み物

シニア健康エクササイズ(7月)



開催日/時間	月曜日 6日、13日 水曜日 1日、8日、15日、22日 ①9:20~10:30 / ②10:50~12:00
対象	60歳以上
料金	各400円 ※当日券売機でチケットを購入後、会場へ
申込	当日受付(予約不要)
会場	2階 柔道場
準備物	タオル、飲み物

本山製作所 仙台市武道館 令和8年7月行事予定表

指定管理者(R13.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	1	水	
2	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓 道		2	木	
3	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	第63回東北地区高等専門学校体育大会(剣道競技)					(公)弓 道	3	金	
4	土							(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓 道	東北医科薬科 大学弓道部	4	土	
5	日							合気道 真澄会	(公)弓 道	ZANSIN	5	日	
6	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	東北医科薬科 大学弓道部	6	月	
7	火	ディスコワールド		仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	7	火	
8	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	8	水	
9	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	9	木	
10	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	10	金	
11	土	第61回宮城県競技かるた団体戦		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓 道	東北医科薬科 大学弓道部	11	土	
12	日	2026年宮城県空道選手権大会			2026年宮城県空道選手権大会			合気道 真澄会	(公)弓 道	(公)弓 道	12	日	
13	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	東北医科薬科 大学弓道部	13	月	
14	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	14	火	
15	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	15	水	
16	木	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										16	木
17	金	キッズスポーツデー	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	キッズスポーツデー	(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	17	金	
18	土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓 道	18	土	
19	日	合気道 真澄会	宮城野区 合気道錬成大会		宮城地区武専(少林寺拳法)		ElCheer & DancePla Nats学生チーム	(公)弓 道	(公)弓 道	ZANSIN	19	日	
20	月		受審者剣道形講習会			受審者剣道形講習会		(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	20	月	
21	火		AOB子ども体操	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	21	火	
22	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	22	水	
23	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道		23	木	
24	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	24	金	
25	土	第1回昇段審査会(剣道)		仙台市合気道教室	第1回昇段審査会(剣道)		第4回仙台剣道祭	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓 道	25	土	
26	日	第4回仙台剣道祭			第4回仙台剣道祭			(公)弓 道	(公)弓 道	ZANSIN	26	日	
27	月	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	夏休み 空手道・剣道	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	東北大学医学部弓道部	27	月	
28	火	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	夏休み 空手道・剣道	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	28	火	
29	水	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	プラチナエイジ向け 健康イベント	夏休み 空手道・剣道	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	29	水	
30	木	夏休み 少林寺拳法	夏休み 柔道・合気道	北仙台空手	老壮年体操	夏休み 空手道・剣道	極真同好会(空手)	日中友好太極拳	(公)弓 道		30	木	
31	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	宮城野区なぎなた連盟	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	31	金	

(6月10日現在)

- 注**
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です😊

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	2月分	7月16日 ~30日	8月1日 自動抽選	8月2日 9:00	8月2日 ~9日
区分	11月分				

空き申込み 8月2日 9:00~

トレーニング室について

利用時間: 9:00~21:00
利用料金: 一般 360円 / 中学生 180円



※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)

●講習会(定員5名/予約制)

日時: 日曜日14:00~ 約40分

※運動可能な服装、室内用の運動靴、

タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。

●トレーニング室利用者証登録用紙記入

(本人確認ができるものをご持参ください。)

●事務室窓口にて利用者証を発行いたします。