



| 競  |   |                                                        |        | 技                         |              | 場                    |          |    |                  | 駐<br>車<br>場 |    |    |
|----|---|--------------------------------------------------------|--------|---------------------------|--------------|----------------------|----------|----|------------------|-------------|----|----|
| 日  | 曜 | 午 前<br>(9:00~12:00)                                    |        | 午 後<br>(13:00~17:00)      |              | 夜 間<br>(18:00~21:00) |          | 日  | 曜                |             |    |    |
| 1  | 火 | 仙台デザイン&テクノロジー専門学校 球技大会                                 |        |                           |              | 仙台89ERS U-15         |          | 1  | 火                |             |    |    |
| 2  | 水 | ピンポンくらぶ                                                | スポセン卓球 | 戸田様<br>(ソフトテニス)           | AOB新体操クラブ    |                      | 仙台市太極拳協会 |    | 2                | 水           |    |    |
| 3  | 木 | (ス)卓球・バドミントン2期①                                        |        |                           | 学校法人 三幸学園    |                      |          |    | 3                | 木           |    |    |
| 4  | 金 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    | 4                | 金           |    |    |
| 5  | 土 | 第33回 仙台市カップ小学生バスケットボール大会                               |        |                           |              |                      |          |    |                  | 5           | 土  | 混雑 |
| 6  | 日 | 令和8年度 第16回 仙台市青葉区バレーボール協会 ソフトバレーボール大会                  |        |                           |              | 東北医科薬科大学 ハンドボール部     |          | 6  | 日                | 混雑          |    |    |
| 7  | 月 | 学校法人 三幸学園                                              |        |                           |              | 東北大学医学部 ハンドボール部      |          | 7  | 月                |             |    |    |
| 8  | 火 | 学校法人健生学園 東日本医療専門学校                                     |        |                           |              | 仙台市民バドミントン同好会        |          | 8  | 火                |             |    |    |
| 9  | 水 | ピンポンくらぶ                                                | スポセン卓球 |                           | AOB新体操クラブ    |                      | 仙台市太極拳協会 |    | 9                | 水           |    |    |
| 10 | 木 | (ス)卓球・バドミントン2期②                                        |        |                           | 第22回 仙精連大運動会 |                      |          |    | 10               | 木           |    |    |
| 11 | 金 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    | (ス)バドミントン(小中)2期① |             | 11 | 金  |
| 12 | 土 | ユニソンワールド 英語保育園 運動会                                     |        | 2026ダンススポーツグランプリin仙台      |              |                      |          |    |                  | 12          | 土  | 混雑 |
| 13 | 日 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 13          | 日  | 混雑 |
| 14 | 月 | 長町中学校2学年球技大会                                           |        | 太極拳月曜クラブ                  |              | 東北所バスケット<br>ボールクラブ   |          | 14 | 月                | 混雑          |    |    |
| 15 | 火 | 長町中学校1学年球技大会                                           |        | 仙台総合ビジネス公務員専門学校<br>スポーツ大会 |              | 仙台89ERS U-15         |          | 15 | 火                | 混雑          |    |    |
| 16 | 水 | 長町中学校3学年球技大会                                           |        | AOB新体操クラブ                 |              | 仙台89ERS U-15         |          | 16 | 水                | 混雑          |    |    |
| 17 | 木 | 保 守 点 検 日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。) |        |                           |              |                      |          |    |                  | 17          | 木  | 不可 |
| 18 | 金 | 国際ピックルボール大会 JAPAN CUP i n 仙台                           |        |                           |              |                      |          |    |                  | 18          | 金  | 混雑 |
| 19 | 土 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 19          | 土  | 混雑 |
| 20 | 日 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 20          | 日  | 混雑 |
| 21 | 月 | 第69回 東北学生ハンドボールリーグ戦大会                                  |        |                           |              |                      |          |    |                  | 21          | 月  | 混雑 |
| 22 | 火 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 22          | 火  | 混雑 |
| 23 | 水 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 23          | 水  | 混雑 |
| 24 | 木 | (ス)卓球・バドミントン2期③                                        |        | 仙台赤門医療専門学校                |              | 仙台市民バドミントン同好会        |          | 24 | 木                |             |    |    |
| 25 | 金 | 仙台ランゲージスクール                                            |        |                           |              | (ス)バドミントン(小中)2期②     |          | 25 | 金                |             |    |    |
| 26 | 土 | 仙台七夕杯 東日本オープンシニアバドミントン大会                               |        |                           |              |                      |          |    |                  | 26          | 土  | 混雑 |
| 27 | 日 |                                                        |        |                           |              |                      |          |    |                  | 27          | 日  | 混雑 |
| 28 | 月 | 第28回 仙台市高齢者生きがい健康祭<br>はつらつ健康フェスティバル リハーサル              |        |                           |              | 東北所バスケット<br>ボールクラブ   |          | 28 | 月                |             |    |    |
| 29 | 火 | 学校法人佐藤学園 ヒューマンキャンパス高等学校 スポーツ大会                         |        |                           |              | 仙台89ERS U-15         |          | 29 | 火                |             |    |    |
| 30 | 水 | ピンポンくらぶ                                                | スポセン卓球 |                           | AOB新体操クラブ    |                      | 一般公開 卓球  | 30 | 水                |             |    |    |

(8月10日現在)

<<一般公開時の注意事項>>

- ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
- ② 一般公開は職員の指示に従ってください。
- ③ レンタル品は、使用終了後に窓口にご返却ください。
- (公) は一般公開です。(使用料：小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

子ども向け スポーツ教室

| 曜日 | 教室名         | 開催期間                         | 時間          | 対象(定員)                    | 申込期間(申込方法)                    | 料金     |
|----|-------------|------------------------------|-------------|---------------------------|-------------------------------|--------|
| 火  | はじめてのキッズダンス | 10/20~12/15(全8回)<br>※11/3を除く | 17:30~18:20 | 小学生<br>(15人)              | 9/22(火)~10/6(火)<br>(WEBまたは窓口) | 5,600円 |
| 木  | キッズ運動クラス    | 10/22~12/10(全8回)             | 15:30~16:20 | 4・5歳児<br>【年中・年長】<br>(12人) | 9/22(火)~10/6(火)<br>(WEBまたは窓口) | 5,600円 |
| 木  | ジュニア運動クラス   | 10/22~12/10(全8回)             | 16:30~17:20 | 小学1・2年生<br>(12人)          | 9/22(火)~10/6(火)<br>(WEBまたは窓口) | 5,600円 |

大人向け スポーツ教室

四季を感じよう！

四季折々の景観を眺めながら、青葉体育館の周辺をウォーキングする教室です。参加者や職員とのコミュニケーションを楽しみながら、和気あいあいと交流を深めていきます。歩くのが大好きな方や運動を始めたい方などは是非ご参加ください！

|                                                    |                              |                                                                                       |
|----------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 申込方法                                               | 開催日2週間前の13時より電話、窓口にて先着受付     |  |
| 開催日                                                | 9月26日(土)【予約開始9月12日(土)13:00～】 |                                                                                       |
| 対 象:一般<br>時 間:10:00～12:00<br>持ち物:タオル・飲み物・歩きやすいシューズ |                              |                                                                                       |

|                   |                                                                                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 定 員:12名(先着)       |  |
| 料 金:200円(当日券売機にて) |                                                                                       |
|                   |                                                                                       |

予約不要 シニア健康エクササイズ(月・水開催)

ストレッチ・筋トレ等を行います♪運動不足解消やリフレッシュに最適です★



|     |     |                  |
|-----|-----|------------------|
| 開催日 | 月曜日 | 9月 7日・14日・28日    |
|     | 水曜日 | 9月 2日・9日・16日・30日 |

対 象：原則60歳以上の健康な方  
 料 金：400円(当日券売機にて)

時 間：①9:20~10:30 ②10:50~12:00 ※①と②は同じ内容です。  
 持ち物：運動できる服装、汗拭き用タオル、飲み物(フタが閉まるもの)

本山製作所 仙台市武道館 令和8年9月行事予定表

指定管理者(R13.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



| 日  | 曜 | 柔 道 場                                                   |                                |                            | 剣 道 場                        |                                          |                         | 弓 道 場                       |                      |                      | 日  | 曜  |   |
|----|---|---------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------|----------------------|----|----|---|
|    |   | 午 前                                                     | 午 後                            | 夜 間                        | 午 前                          | 午 後                                      | 夜 間                     | 午 前                         | 午 後                  | 夜 間                  |    |    |   |
|    |   | (9:00～12:00)                                            | (13:00～17:00)                  | (18:00～21:00)              | (9:00～12:00)                 | (13:00～17:00)                            | (18:00～21:00)           | (9:00～12:00)                | (13:00～17:00)        | (18:00～21:00)        |    |    |   |
| 1  | 火 | ティスコワールド                                                |                                | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)          | 主婦のストレッチ体操                   | 仙台フラワーズ                                  | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)    | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)         | (公)弓道                | (公)弓道                | 1  | 火  |   |
| 2  | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指)柔道<br>15:30～17:30           | (指)柔道(指)合気道<br>18:00～20:30 | 青葉区なぎなた協会                    | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00  | (指)剣道<br>18:00～20:30    | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 2  | 水  |   |
| 3  | 木 | 日中友好太極拳                                                 | ストレッチコスモス                      | 北仙台空研JKD(空手)               | 老壮年体操                        | 仙台市太極拳協会                                 | 極真同好会(空手)               |                             | (公)弓道                | ZANSIN               | 3  | 木  |   |
| 4  | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指)空手道<br>15:30～17:30          | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30    |                              | (指)なぎなた 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00 | (指)剣道<br>18:00～20:30    |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (指)弓道<br>18:00～20:30 | 4  | 金  |   |
| 5  | 土 | 泉親子空手サークル                                               | 第63回仙台市総合体育大会<br>柔道競技区対抗柔道優勝大会 | 仙台市合気道教室                   | 仙台市太極拳協会<br>土曜の会             | 少年剣道クラブ                                  | 和道会仙台(空手)               | (指)弓道 中学生以上<br>9:30～12:00   | (公)弓道                | (公)弓道                | 5  | 土  |   |
| 6  | 日 | 合気道 真澄会                                                 | 新極真会(空手)                       |                            | 第62回仙台市民総体<br>第31回仙台市区対抗剣道大会 |                                          |                         | (公)弓道                       | (公)弓道                | ZANSIN               | 6  | 日  |   |
| 7  | 月 | シニア健康エクササイズ                                             | AOB子ども体操                       | (指)柔道(指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ            | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ                        | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (公)弓道                | 7  | 月  |   |
| 8  | 火 | ティスコワールド                                                |                                | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)          | 主婦のストレッチ体操                   |                                          | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)    | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)         | (公)弓道                | (公)弓道                | 8  | 火  |   |
| 9  | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指)柔道<br>15:30～17:30           | (指)柔道(指)合気道<br>18:00～20:30 | 風の会(なぎなた)                    | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00  | (指)剣道<br>18:00～20:30    | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 9  | 水  |   |
| 10 | 木 | 日中友好太極拳                                                 | ストレッチコスモス                      | 北仙台空手                      | 老壮年体操                        | 全日本太極拳協会                                 | 極真同好会(空手)               |                             | (公)弓道                | ZANSIN               | 10 | 木  |   |
| 11 | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指)空手道<br>15:30～17:30          | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30    | マザーズ・エスパル<br>こども園(運動会)       | (指)なぎなた 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00 | (指)剣道<br>18:00～20:30    |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (指)弓道<br>18:00～20:30 | 11 | 金  |   |
| 12 | 土 | 資格更新講習会(空手)                                             |                                | 仙台市合気道教室                   | 仙台市剣道連盟<br>ジュニア強化練習会         | 少年剣道クラブ                                  | 和道会仙台(空手)               | 第28回仙台市高齢者生きがい<br>健康祭弓道交流大会 |                      | (公)弓道                | 12 | 土  |   |
| 13 | 日 | ダンススポーツグランプリin仙台                                        |                                |                            | ダンススポーツグランプリin仙台             |                                          |                         | ダンススポーツグランプリin仙台            |                      | ZANSIN               | 13 | 日  |   |
| 14 | 月 | シニア健康エクササイズ                                             | AOB子ども体操                       | (指)柔道(指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ            | 仙台レディース<br>フォークダンスサークル                   | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (公)弓道                | 14 | 月  |   |
| 15 | 火 | ティスコワールド                                                |                                | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)          | 主婦のストレッチ体操                   | 仙台フラワーズ                                  | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)    | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)         | (公)弓道                | (公)弓道                | 15 | 火  |   |
| 16 | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指)柔道<br>15:30～17:30           | (指)柔道(指)合気道<br>18:00～20:30 | 青葉区なぎなた協会                    | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00  | (指)剣道<br>18:00～20:30    | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 16 | 水  |   |
| 17 | 木 | 保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。) |                                |                            |                              |                                          |                         |                             |                      |                      |    | 17 | 木 |
| 18 | 金 | キッズスポーツデー                                               | (指)空手道<br>15:30～17:30          | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30    |                              | (指)なぎなた 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00 | (指)剣道<br>18:00～20:30    |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (指)弓道<br>18:00～20:30 | 18 | 金  |   |
| 19 | 土 |                                                         | 青葉道院<br>(少林寺拳法)                | 仙台市合気道教室                   | 仙台市太極拳協会<br>土曜の会             | 少年剣道クラブ                                  | 和道会仙台(空手)               | (指)弓道 中学生以上<br>9:30～12:00   | 仙台愛弓会                | (公)弓道                | 19 | 土  |   |
| 20 | 日 | 合気道 真澄会                                                 | 泉親子空手サークル                      |                            | 仙台ボルスキータッツ研究会(フォークダンス)       |                                          |                         | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 20 | 日  |   |
| 21 | 月 |                                                         |                                |                            |                              | 宮城県武術太極拳連盟                               |                         | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 21 | 月  |   |
| 22 | 火 |                                                         |                                | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)          |                              |                                          |                         | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)         | (公)弓道                | (公)弓道                | 22 | 火  |   |
| 23 | 水 |                                                         |                                |                            | BASARA(ダンス)                  |                                          |                         | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 23 | 水  |   |
| 24 | 木 | 日中友好太極拳                                                 |                                | 北仙台空手                      | 老壮年体操                        | 全日本太極拳協会                                 | 極真同好会(空手)               |                             | (公)弓道                | ZANSIN               | 24 | 木  |   |
| 25 | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指)空手道<br>15:30～17:30          | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30    |                              | (指)なぎなた 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00 | (指)剣道<br>18:00～20:30    |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (指)弓道<br>18:00～20:30 | 25 | 金  |   |
| 26 | 土 | 仙台市武道まつり(柔道)                                            |                                | 仙台市合気道教室                   | 仙台市太極拳協会<br>土曜の会             | 少年剣道クラブ                                  | 和道会仙台(空手)               | (指)弓道 中学生以上<br>9:30～12:00   | 仙台愛弓会                | 居合道愛好会               | 26 | 土  |   |
| 27 | 日 | 合気道 真澄会                                                 | 青葉区合気道錬成大会                     |                            | 仙台市武道まつり(なぎなた)               |                                          |                         | (公)弓道                       | (公)弓道                | ZANSIN               | 27 | 日  |   |
| 28 | 月 | シニア健康エクササイズ                                             | AOB子ども体操                       | (指)柔道(指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ            | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ                        | (指)少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                             | (指)弓道<br>14:30～17:00 | (公)弓道                | 28 | 月  |   |
| 29 | 火 | ティスコワールド                                                |                                | 青葉道院<br>(少林寺拳法)            | 主婦のストレッチ体操                   | 仙台フラワーズ                                  | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)    | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)         | (公)弓道                | (公)弓道                | 29 | 火  |   |
| 30 | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指)柔道<br>15:30～17:30           | (指)柔道(指)合気道<br>18:00～20:30 | 風の会(なぎなた)                    | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指)剣道 16:00～18:00  | (指)剣道<br>18:00～20:30    | (公)弓道                       | (公)弓道                | (公)弓道                | 30 | 水  |   |

(8月10日現在)

- 注
- (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
  - 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
  - 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
  - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
  - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が  
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！  
観覧席より見学も可能です😊  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)  
(公)・・・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が  
できるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。  
それ以降は一般公開(個人使用)となります。  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に  
影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。  
●今月の抽選申込み

|    | 対象月 | 申込期間          | 抽選日           | 結果発表          | 支払期間         |
|----|-----|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 区分 | 1月分 | 9月16日<br>~30日 | 10月1日<br>自動抽選 | 10月2日<br>9:00 | 10月2日<br>~9日 |

空き申込み 10月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00  
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。

実施期間：令和8年8月1(土)~令和8年9月30日(水)

日曜日・祝日 8:00~21:00 (朝延長)

【中学生から18歳以下の方】  
講習会の受講が必要です。(有料)  
●講習会(定員5名/予約制)  
日時：日曜日14:00 ~ 約40分  
※運動可能な服装、室内用の運動靴、  
タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】  
書面上での講習となります。  
●トレーニング室利用者証登録用紙記入  
(本人確認ができるものをご持参ください。)  
●事務室窓口にて、利用者証を発行  
いたします。