

競 技 場										駐 車 場					
日	曜	午 前 (9:00~12:00)			午 後 (13:00~17:00)			夜 間 (18:00~21:00)			日	曜			
1	木	(ス) 卓球・バドミントン2期④			仙台ビックルボール機構			水曜会 (ソフトテニス)		仙台89ERS U-18			1	木	
2	金	ファッション文化専門学校 DOREME								仙台市武道まつり（剣道）			2	金	
3	土	仙台市武道まつり（剣道）								KBC(バスケットボール)			3	土	混雑
4	日	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS マルパ水戸FC 14:00 KICK OFF								一般公開 バスケットボール			4	日	混雑
5	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)		東北大学医学部ハンドボール部			5	月			
6	火	ミッキーこども園			一般公開 バレーボール			仙台89ERS U-18			6	火			
7	水	主婦バドミントン 同好会			AOB新体操クラブ			一般公開 バドミントン			7	水			
8	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑤			さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			8	木			
9	金	公益社団法人日本3B体操協会 創立55周年記念大会宮城県大会								(ス) バドミントン (小中) 2期③			9	金	混雑
10	土	令和8年度仙台市中学校新人大会（バドミントン）										10	土	混雑	
11	日											11	日	混雑	
12	月											マイタウンスポーツデー			
13	火	仙台市太極拳協会			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)		仙台89ERS U-18			13	火			
14	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			14	水			
15	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑥			仙台ビックルボール機構			さーくる社 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会			15	木		
16	金	ミッキーこども園（運動会）								(ス) バドミントン (小中) 2期④			16	金	混雑
17	土	第28回 仙台市高齢者生きがい健康祭 ダンススポーツ交流大会								RACESENDAI (バレーボール)	MJPM (バスケットボール)	17	土	混雑	
18	日	仙台市武道まつり（少林寺拳法）								小茄子川様 (バレーボール)		18	日	混雑	
19	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)		東北大学医学部ハンドボール部			19	月			
20	火	仙台市消防士採用試験（高校の部）二次試験（体力検査）								仙台NAVY SEALDS バスケットボールクラブ		20	火		
21	水	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）										21	水	不可	
22	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑦			元気太極拳クラブ			仙台市民バドミントン同好会			22	木			
23	金	2026-27 SV.LEAGUE GROWTH WOMAN リガーレ仙台 ホームゲーム										23	金		
24	土											24	土	混雑	
25	日											25	日	混雑	
26	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		太極拳月曜クラブ			東北大学医学部ハンドボール部			26	月			
27	火	仙台ECO動物海洋専門学校								仙台市民バドミントン同好会			27	火	
28	水	北仙台中運動会								仙台市太極拳協会			28	水	混雑
29	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑧			仙台ビックルボール機構			さーくる社 (ソフトテニス)	Earnest バスケットボールクラブ	TSCバスケットボール アカデミー	29	木			
30	金	第28回 仙台市高齢者生きがい健康祭 はつらつ健康フェスティバル								(ス) バドミントン (小中) 2期⑤			30	金	
31	土									仙台市武道まつり（空手道）			31	土	混雑

<<一般公開時の注意事項>>

- ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
- ② 一般公開は職員の指示に従ってください。
- ③ レンタル品は、使用終了後に窓口 に必ずご返却ください。
- (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生120円、一般240円）(ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

10月12日(月祝)は マイタウンスポーツデー

競技場イベント

無料!

スタンプを集めて 賞品 をゲットしよう!

イベント名	開催時間	競技内容	持ち物
青葉区スポレク祭	9:00~12:00	伝承遊び体験 コマ回し、輪投げ、射的等	・動きやすい服装 ・室内用シューズ ・汗拭きタオル ・飲み物
		ニュースポーツ体験 ポッチャ、ラダーゲッター等	
		ミニテニス大会・体験会	
		ファミリー健康体力測定	
一般公開	14:00~17:00	バドミントン	
	18:00~21:00	卓球・バレーボール	

※ミニテニス大会は、事前申込が必要です。

※一般公開は、開始10分前から受付を窓口にて行います。(先着順)

※バドミントンの利用は1時間単位



武道体験コーナー

無料!

スタンプを集めて 賞品 をゲットしよう!

教室名	開催時間	開催場所	申込方法	持ち物
剣 道	10:00～12:00	剣道場	当日受付	・動きやすい服装 ・汗拭きタオル ・飲み物 ※武道用具の貸出有
空 手 道				
柔 道		柔道場		
少林寺拳法				
太 極 拳		スタジオ		
合 気 道	14:00～16:00	柔道場		
なぎなた		剣道場		

★高校生以上～一般向け教室★

無料!

教室名	開催時間	開催場所	定員	講師	申込方法	持ち物
からだエクサ①	13:30~14:15	スタジオ	16名	青葉体育館 スポーツ指導員	9/11(金) 13:00~ 先着順	・動きやすい服装 ・飲み物
からだエクサ②	14:30~15:15	スタジオ	16名	青葉体育館 スポーツ指導員		
バレトン	18:00~18:50	柔道場	50名	入江 千春 先生	電話 または 直接窓口	・汗拭きタオル ・室内用シューズ (スタジオのみ)
ボクササイズ&ヨガ フィットネス	19:10~20:10	柔道場	50名	鈴木 進太郎 先生		



マイタウンスポーツデー

詳細はホームページをご確認ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和8年10月行事予定表



指定管理者(R13.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	1	木	
2	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	2	金	
3	土	第34回宮城県武術太極拳選手権大会リハーサル			第34回宮城県武術太極拳選手権大会リハーサル			和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	3	土
4	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル					(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	4	日	
5	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	東北医科薬科 大学弓道部	5	月	
6	火	ティスコワールド		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	6	火	
7	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	7	水	
8	木	日中友好太極拳		北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	8	木	
9	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	9	金	
10	土	技術講習会・段審査(空手)		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会	10	土	
11	日	仙台市武道まつり(合気道)				昇級審査・昇段審査(空手)			仙台市武道まつり(弓道)		ZANSIN	11	日
12	月	マイタウンスポーツデー										12	月
13	火	ティスコワールド		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	13	火	
14	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	風の会(なぎなた)	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	弓道教室	14	水	
15	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓道	弓道教室	15	木	
16	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	弓道教室	16	金	
17	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	第28回仙台市高齢者生きがい健康祭 ダンススポーツ交流大会		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	東北医科薬科 大学弓道部	17	土	
18	日	2026年仙台市空道協会秋期交流大会				太極会仙台教室	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	18	日
19	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	弓道教室	19	月	
20	火	ティスコワールド					和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	弓道教室	20	火	
21	水	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										21	水
22	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	弓道教室	22	木	
23	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	23	金	
24	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	居合道愛好会	24	土	
25	日	宮城地区 武専(少林寺)			仙台市太極拳協会			東北電力弓道部	(公)弓道	(公)弓道	25	日	
26	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	東北医科薬科 大学弓道部	26	月	
27	火	ティスコワールド		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	27	火	
28	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	28	水	
29	木	キッズスポーツデー		北仙台空手	老壮年体操	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			(公)弓道	ZANSIN	29	木	
30	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00	(指)剣道 18:00～20:30		(指)弓道 14:30～17:00	(指)弓道 18:00～20:30	30	金	
31	土	合気道 真澄会	仙台中央道院 (少林寺拳法)	空手一撃研究会	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ		(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓道	東北医科薬科 大学弓道部	31	土	

(9月10日現在)

- 注**
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！

観覧席より見学も可能です😊

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

★令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が
できるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に
影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	2月分	10月16日 ~31日	11月1日 自動抽選	11月2日 9:00	11月2日 ~9日

空き申込み 11月2日 9:00 ~

トレーニング室について

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)

●講習会(定員5名/予約制)

日時：日曜日14:00 ~ 約40分

※運動可能な服装、室内用の運動靴、

タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。

●トレーニング室利用者証登録用紙記入

(本人確認ができるものをご持参ください。)

●事務室窓口にて、利用者証を発行

いたします。