

競				技				場				駐 車 場		
日	曜	午 前 (9:00~12:00)		午 後 (13:00~17:00)		夜 間 (18:00~21:00)		日	曜					
1	日	仙台市武道まつり（空手道）						仙台市交通指導隊観閲式（準備）				1	日	混雑
2	月	仙台市交通指導隊観閲式			仙台市立上杉山中学校 男子ソフトテニス部			第28回仙台市高齢者生きがい健康祭 太極拳交流大会（準備）				2	月	混雑
3	火	第28回仙台市高齢者生きがい健康祭 太極拳交流大会			第34回宮城県武術太極拳選手権大会			仙台市民バドミントン同好会				3	火	混雑
4	水	令和8年度青葉区災害ボランティアセンター設置訓練						仙台市太極拳協会				4	水	
5	木	ASU☆FES										5	木	
6	金	学校法人 三幸学園 飛鳥未来高等学校						(ス) バドミントン (小中) 2期㊦				6	金	
7	土	宮城県高体連高等学校新人大会（バスケットボール仙塩地区予選会）										7	土	混雑
8	日											8	日	混雑
9	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ			東北大学医学部ハンドボール部				9	月	
10	火	一般公開 卓球・バドミントン			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	仙台ピックルボール機構		仙台89ERS U-18				10	火	
11	水	宮城県高体連高等学校新人大会（バスケットボール仙塩地区予選会）										11	水	混雑
12	木	MSTB倶楽部（ソフトテニス）			水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会 ソフトテニス部	仙台89ERS U-15				12	木	
13	金	(株)ゼンリン東北支社（モルック大会）			仙台日本語アカデミー（バレーボール）			(ス) バドミントン (小中) 2期㊦				13	金	
14	土	第34回宮城県武術太極拳選手権大会(フェスティバル部)										14	土	混雑
15	日											セバタクロー東北オープン		
16	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	東北学院大学体育会 ソフトテニス部	仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会 ソフトテニス部	東北医科薬科大学ハンドボール部				16	月	
17	火	仙台大原スポーツフェスティバル（リハーサル）						仙台市民バドミントン同好会				17	火	
18	水	学校法人KTC学園おおぞら高等学院 (スポーツ大会)			AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会				18	水	
19	木	一般公開 バレーボール			水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台89ERS U-15				19	木	
20	金	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）										20	金	不可
21	土	キッズ&ジュニアスポーツデー			2026-27 SV.LEAGUE GROWTH WOMAN リガーレ仙台 ホームゲーム							21	土	混雑
22	日											22	日	混雑
23	月											23	月	混雑
24	火	けやきクラブ（ソフトテニス）			NHK学園高等学校（バドミントン）			仙台市民バドミントン同好会				24	火	
25	水	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	東北学院大学体育会 ソフトテニス部	AOB新体操クラブ			一般公開 バスケットボール				25	水	
26	木	MSTB倶楽部（ソフトテニス）			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台89ERS U-15				26	木	
27	金	仙台大原スポーツフェスティバル						(ス) バドミントン (小中) 2期㊦				27	金	
28	土	令和8年度ウィナー杯東北レディースインドア大会						仙台ピックルボール機構				28	土	混雑
29	日	仙台街フォトログ2026						仙台市民バドミントン同好会				29	日	混雑
30	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ			東北大学医学部ハンドボール部				30	月	

（10月10日現在）

- <<一般公開時の注意事項>>
 ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
 ② 一般公開は職員の指示に従ってください。
 ③ レンタル品は、使用終了後に窓口に必ずご返却ください。
 ● (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生120円、一般240円）（ス）はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
 ● 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
 ● 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
 ● 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
 ● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
 ● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。



あ・そ・ぼー

小学生以下無料

親子で一緒に楽しく遊びましょう！

キッズ&ジュニアスポーツデー

事前申込不要





開催

11月21日(土)

9:30~12:00

室内なので天候を気にせず遊べる！
 親子で思いっきり体を動かそう！！
 イベントスペースでは体操教室の先生による
 鉄棒・跳び箱・マット運動の体験会を開催！
 来場者特典もあります！
 ぜひ、遊びに来てください！！

詳細はこちらをチェック↓↓



あそびに来てねー



ス ポ ー ツ 教 室 先 着 申 込						
教室名(曜日)	開催曜日	開催期間	時 間	定 員	申込期間 (申込方法)	料 金
らくらくストレッチ セルフケア	火曜日	11/24~3/9	10:00~10:50	20人	11/10 9:00~ WEBまたは窓口	4,200円
かんたんエアロ	火曜日	12/1~3/16	10:00~10:50	20人	11/10 9:00~ WEBまたは窓口	4,200円

ス ポ ー ツ 教 室 当 日 受 付 予約不要					
教室名(曜日)	開催期間	時 間	対 象	申込期間 (申込方法)	料 金
シニア健康エクササイズ	(月)11/2、9、16、30 (水)11/4、11、18、25	① 9:20~10:30 ② 10:50~12:00	60歳以上の方	当日受付 ※券売機でチケット購入後、 会場へお持ちください	各400円

※各教室の詳細についてはホームページをご覧ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和8年11月行事予定表

指定管理者(R13.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	駐 車 場	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間				
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)				
1	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)			太極会仙台教室 泉親子空手サークル			(公)弓道 (公)弓道 (公)弓道			1	日	混雑	
2	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			(指)弓道 14:30～17:00			2	月	混雑	
3	火	第34回宮城県武術太極拳選手権大会			第28回仙台市高齢者生きがい 健康祭太極拳交流大会			あおば弓道同好会 (主婦の弓道)			3	火	混雑	
4	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会			(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00			4	水		
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操			極真同好会(空手)			5	木		
6	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30				(指)弓道 14:30～17:00			6	金		
7	土	泉親子空手サークル	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00			7	土	混雑	
8	日	合気道 真澄会	青葉区合気道 少年少女交流大会	推手講習会(太極拳)				東北電力弓道部			8	日	混雑	
9	月	シニア健康エクササイズ		(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			(指)弓道 14:30～17:00			9	月		
10	火		太極拳サークル	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操			あおば弓道同好会 (主婦の弓道)			10	火		
11	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 18:00～20:30	風の会(なぎなた)			(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00			11	水	混雑	
12	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手				極真同好会(空手)			12	木		
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30				(指)弓道 14:30～17:00			13	金		
14	土	第34回宮城県武術太極拳選手権大会(フェスティバル部)			仙台市合気道教室	泉親子空手サークル	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)			14	土	混雑	
15	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)	第28回仙台市高齢者生きがい 健康祭なぎなた交流大会				東北電力弓道部			15	日	混雑	
16	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			(指)弓道 14:30～17:00			16	月		
17	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操			あおば弓道同好会 (主婦の弓道)			17	火		
18	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会			(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00			18	水		
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操			工事の為、使用不可			19	木		
20	金	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										20	金	不可
21	土	太極拳サークル剣華会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	東北地区講習会(空手)			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00			21	土	混雑	
22	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル	東北地区段審査・資格審査(空手)				(公)弓道 (公)弓道			22	日	混雑	
23	月	早川ボディワーク体操			日本中国友好協会宮城県支部連合会				(公)弓道 (公)弓道			23	月	混雑
24	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操			あおば弓道同好会 (主婦の弓道)			24	火		
25	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30～17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00～20:30	風の会(なぎなた)			(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣道 16:00～18:00			25	水		
26	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操			極真同好会(空手)			26	木		
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30				(指)弓道 14:30～17:00			27	金		
28	土	泉親子空手サークル	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00			28	土	混雑	
29	日	合気道 真澄会	仙台市民合気道 強化大会	フォークダンス 有級者研修会				仙台愛弓会			29	日	混雑	
30	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ			(指)弓道 14:30～17:00			30	月		

- 注
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(10月10日現在)

予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください!

観覧席より見学も可能です☺

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について



(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)



(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

★令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が
できるようになりました!!

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に
影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで!

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	3月分	11月16日 ~30日	12月1日 自動抽選	12月2日 9:00	12月2日 ~9日

空き申込み 12月2日 9:00 ~

トレーニング室について

利用時間 : 9:00~21:00

利用料金 : 一般 360円 / 中学生 180円



※お得な回数券、トワイライト・パスもございます!
ご利用いただくにはトレーニング室利用証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。(有料)

●講習会(定員5名/予約制)

日時: 日曜日14:00 ~ 約40分

※運動可能な服装、室内用の運動靴、

タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】

書面上での講習となります。

●トレーニング室利用証登録用紙記入

(本人確認ができるものをご持参ください。)

●事務室窓口にて、利用者証を発行

いたします。