本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）　令和８年12月行事予定表

指定管理者（R13.3.31まで）
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
https://www.aoba-gym.com

〒981-0912　仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL　022-717-1191
FAX　022-717-1533

日	曜	競技場 午前（9:00～12:00）	競技場 午後（13:00～17:00）	競技場 夜間（18:00～21:00）	日	曜	駐車場
1	火	仙台市太極拳協会	けやきクラブ（ソフトテニス）	八幡JST（ソフトテニス）	1	火	
2	水	一般公開　卓球・バドミントン	AOB新体操クラブ	Class H（ソフトテニス）	2	水	
3	木	猪股様（ソフトテニス）／東北福祉大学体育会テニス部／東北学院大学体育会ソフトテニス部	さーくる社（ソフトテニス）／仙台悠遊ソフトテニスクラブ／東北学院大学体育会ソフトテニス部	八幡JST（ソフトテニス）	3	木	
4	金	2026-27　SV.LEAGUE　GROWTH　WOMEN リガーレ仙台ホームゲーム			4	金	
5	土				5	土	混雑
6	日				6	日	混雑
7	月	ピンポンくらぶ／猪股様（ソフトテニス）／スポセン卓球	仙台悠遊ソフトテニスクラブ／石塚様（バドミントン）	仙台市民バドミントン同好会	7	月	
8	火	仙台市太極拳協会　土曜の会	けやきクラブ（ソフトテニス）		8	火	
9	水	ピンポンくらぶ／東北学院大学体育会ソフトテニス部／戸田様（ソフトテニス）	AOB新体操クラブ	八幡JST（ソフトテニス）	9	水	
10	木	金曜会（ソフトテニス）	さーくる社（ソフトテニス）／水曜会（ソフトテニス）／東北学院大学体育会ソフトテニス部	市民総体　第25回ダンススポーツカーニバルin仙台（準備）	10	木	
11	金	市民総体第25回ダンススポーツカーニバルin仙台		Class H（ソフトテニス）	11	金	
12	土	第25回青葉区中学校卓球選手権大会			12	土	混雑
13	日	ピックルボール東北ツアー　SS-3　宮城県大会			13	日	混雑
14	月	ピンポンくらぶ／猪股様（ソフトテニス）／スポセン卓球	仙台市太極拳協会　月曜クラブ	仙台市民バドミントン同好会	14	月	
15	火	仙台市太極拳協会　土曜の会	けやきクラブ（ソフトテニス）	仙台89ERS　U-15（バスケットボール）	15	火	
16	水	長町中3学年レクリエーション大会	AOB新体操クラブ	Class H（ソフトテニス）	16	水	
17	木	金曜会（ソフトテニス）	さーくる社（ソフトテニス）／水曜会（ソフトテニス）／東北学院大学体育会ソフトテニス部	R9東北（ソフトテニス）	17	木	
18	金	けやきクラブ（ソフトテニス）	東北学院大学体育会ソフトテニス部	仙台89ERS　U-15（バスケットボール）	18	金	
19	土	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台VSポルセイド浜田FC 14：00 KICK OFF			19	土	混雑
20	日	仙台市中学選抜ソフトテニス大会		TGクラブ（ソフトテニス）	20	日	混雑
21	月	ピンポンくらぶ／猪股様（ソフトテニス）／スポセン卓球	R9東北（ソフトテニス）		21	月	
22	火	保　守　点　検　日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）			22	火	不可
23	水	第50回全国高等学校ハンドボール選抜大会　宮城県第2次予選会			23	水	混雑
24	木				24	木	混雑
25	金	第81回東北高等学校卓球選手権大会一次予選会			25	金	混雑
26	土		JST仙台（ソフトテニス）		26	土	混雑
27	日	仙台市民総体一般男女バレーボール大会			27	日	混雑
28	月	年末年始休館日（12/28～1/4）			28	月	
29	火				29	火	
30	水	※12/28・1/4は窓口業務のみ行います。（9：00から17：00まで）			30	水	
31	木				31	木	

（11月10日現在）

<<一般公開時の注意事項>>
① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってご利用ください。
②一般公開は職員の指示に従ってください。
③レンタル品は、使用終了後に窓口に必ずご返却ください。
● (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生１２０円、一般２４０円）（ス）はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
● 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
● 駐車場は1時間以内の場合は１００円、超えた場合は３０分毎に５０円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
● 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

子ども向け スポーツ教室

教室名（曜日）	開催曜日	開催期間	時間	対象	定員	料金	申込期間【抽選申込】
はじめてのキッズダンス	火	1/12～3/16	17：30～18：20	小学1～6年生	15人	5,600円	12/1(火)～12/15(火)【抽選日：12/16(水)】
キッズ運動クラス	木	1/14～3/11	15：30～16：20	4・5歳児（2020.4.2～2022.4.1生）	12人	5,600円	
ジュニア運動クラス	木	1/14～3/11	16：30～17：20	小学1・2年生	12人	5,600円	
小中バドミントン	金	1/22～3/26	18：00～19：30	小学4年生～中学3年生	40人	8,000円	

大人向け スポーツ教室

教室名（曜日）	開催曜日	開催期間	時間	定員	料金	申込期間（抽選申込）
ZUMBA　GOLD	月	1/18～3/8	13：00～13：50	20人	5,600円	12/1(火)～12/15(火)【抽選日：12/16(水)】
フラダンス	水	1/13～3/10	10：00～11：30	20人	6,000円	
ディスコワールド～ダンスエクササイズ～	火	1/12～3/16	10：00～10：50	50人	5,600円	
卓球	木	1/14～3/11	10：00～12：00	40人	6,400円	
バドミントン	木	1/14～3/11	10：00～12：00	40人	6,400円	
サタデーヨガ	土	1/16～3/13	13：30～14：30	20人	5,600円	

シニア向け スポーツ教室　予約不要

教室名（曜日）	開催期間	時間	対象	申込期間	料金
シニア健康エクササイズ	(月)12/7、14、21 (水)12/2、9、16、23	①　9：20～10：30 ②　10：50～12：00	60歳以上の方	当日受付 ※券売機でチケット購入後会場へお持ちください	各400円

※各教室の詳細については、ホームページをご覧ください。

令和9年1月使用分より

競技場・柔道場・剣道場の利用方法を一部変更いたします

変更前		変更後
貸切利用の予約は使用日の		貸切利用の予約は使用日の
2日前まで	⇒	7日前まで

使用日の７日前までに予約が入らない場合は、個人利用(一般公開)になります。
毎週月曜日の午前中に、1週間分の利用可能状況を当施設のホームページにお知らせいたします

本山製作所 仙台市武道館　令和8年12月行事予定表

指定管理者(R13.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981－0912　仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL　022－717－1191
FAX　022－717－1533

施設のHPはこちらから

日	曜	柔道場 午前 (9:00～12:00)	柔道場 午後 (13:00～17:00)	柔道場 夜間 (18:00～21:00)	剣道場 午前 (9:00～12:00)	剣道場 午後 (13:00～17:00)	剣道場 夜間 (18:00～21:00)	弓道場 午前 (9:00～12:00)	弓道場 午後 (13:00～17:00)	弓道場 夜間 (18:00～21:00)	日	曜	駐車場
1	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	1	火	
2	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	2	水	
3	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	3	木	
4	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	4	金	
5	土	第3回昇段審査会(剣道)		仙台市合気道教室	第3回昇段審査会(剣道)		和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	東北医科薬科大学 弓道部	5	土	混雑
6	日	仙台市合同昇級昇段審査会(空手)			仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	泉親子空手サークル		合気道 真澄会	(公) 弓 道	ZANSIN	6	日	混雑
7	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	東北医科薬科大学 弓道部	7	月	
8	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	8	火	
9	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	凪の会(なぎなた)	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	9	水	
10	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	10	木	
11	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	11	金	混雑
12	土	琉球少林流空手道月心会東北連合会空手道大会		仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	12	土	混雑
13	日	宮城地区武専(少林寺拳法)			仙台市 レクリエーション協会	剣道指導者講習会		合気道 真澄会	(公) 弓 道	ZANSIN	13	日	混雑
14	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	東北医科薬科大学 弓道部	14	月	
15	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	15	火	
16	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	16	水	
17	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	17	木	
18	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	18	金	
19	土	泉親子空手サークル	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	東北医科薬科大学 弓道部	(公) 弓 道	19	土	混雑
20	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)					(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	20	日	混雑
21	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	21	月	
22	火	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）									22	火	不可
23	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	凪の会(なぎなた)	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	23	水	
24	木	日中友好太極拳			老壮年体操		極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	24	木	
25	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	25	金	
26	土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公) 弓 道	居合道愛好会	26	土	
27	日	合気道 真澄会			仙台市太極拳協会			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	27	日	混雑
28	月	年末年始休館日(12/28～1/4)									28	月	
29	火										29	火	
30	水										30	水	
31	木	※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9:00～17:00まで)									31	木	

（11月10日現在）

注
- (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
- 駐車場は1時間以内の場合は１００円、1時間を超えた場合は３０分毎に５０円加算されます。（車高制限 ： 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

予約不要　武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です☺
小中学生 120円/回　　高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の（指）について



(指)‥師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象　小学生以上





弓道場の（指）・（公）について



(指)‥師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象　高校生以上（土曜日午前のみ中学生以上）



(公)‥師範不在の一般公開です。
対象　18歳以上の有段者（又は有段者が同伴する場合）

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より　柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開（個人使用）となります。
小中学生 120円/回　高校生以上 240円/回
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
●次年度の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	4月～8月分	1月16日～31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9：00	2月2日～9日
区分	4月～5月分				

空き申込み　令和９年２月２日　９：００～

トレーニング室について



利用時間 ： 9：00～21：00
利用料金 ： 一般 360円 / 中学生 180円

※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】
講習会の受講が必要です。(有料)
●講習会（定員5名／予約制）
日時：日曜日14：00 ～ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

【一般（19歳以上）の方】
書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入(本人確認ができるものをご持参ください。)
●事務室窓口にて、利用者証を発行いたします。